

Concurs de intrare la Programul de studii complementare pentru obținerea atestatului în Somnologie 2026

Dragi colegi,

Vă informăm că în anul 2026 se va desfășura cea de-a douăsprezecea ediție a concursului de intrare la Programul de studii complementare pentru obținerea atestatului în **Managementul general, clinic și terapeutic al tulburărilor respiratorii din timpul somnului (Somnologie)**.

Programul de pregătire este organizat în conformitate cu prevederile **Ordinului Ministrului Sănătății nr. 418/2005**, cu modificările și completările ulterioare, iar organizarea concursului se realizează în funcție de capacitatea de pregătire a centrelor acreditate.

Numărul locurilor disponibile este stabilit în raport cu numărul lectorilor acreditați, capacitatea laboratoarelor de somnologie și posibilitatea desfășurării unei pregătiri teoretice și practice cu durată de 7 luni și jumătate.

Responsabilitatea organizării și desfășurării programului de pregătire revine Responsabilului Național de Program și lectorilor acreditați prin Ordinul Ministrului Sănătății

Organizarea concursului

Având în vedere interesul crescut pentru acest program și existența unui număr de candidați eligibili rămași din sesiunea precedentă, concursul de admitere se organizează potrivit unei metodologii de selecție bazate pe criterii obiective, care urmărește identificarea candidaților cu cea mai bună pregătire profesională și cu cea mai mare implicare în domeniul medicinei somnului.

Toți candidații eligibili vor avea posibilitatea de a participa la examenul de admitere.

Admiterea în program se realizează exclusiv pe baza clasamentului final rezultat din aplicarea metodologiei de concurs.

Candidații eligibili care s-au înscris la sesiunea anterioară și cărora li s-a comunicat prioritatea pentru ediția 2026 își păstrează această prioritate administrativă, cu condiția reconfirmării participării și completării dosarului de înscriere conform prezentei metodologii.

Condiții de înscriere

La Programul de studii complementare pentru obținerea atestatului în Somnologie 2023-2024 se pot înscrie medicii rezidenți în ultimul an, medicii specialiști sau primari care au lucrat în centrele de somnologie/ cu pregătire anterioară în domeniul Somnologiei:

- la Programul de studii complementare pentru obținerea atestatului în *Managementul general, clinic și terapeutic al tulburărilor respiratorii din timpul somnului - Somnologie poligrafie (M1)* se pot înscrie medici din următoarele specialități: **medicină de familie, cardiologie, medicină de urgență, medicină internă, medicina muncii, neurologie, neurologie pediatrică, pediatrie, pneumologie, pneumologie pediatrică, psihiatrie, psihiatrie pediatrică, otorinolaringologie, ortodonție și ortopedie dento-facială;**
- la Programul de studii complementare pentru obținerea atestatului în *Managementul general, clinic și terapeutic al tulburărilor respiratorii din timpul somnului - Somnologie polisomnografie și titrare CPAP/BiPAP (M2)* se pot înscrie medici din următoarele specialități: **medicină de familie, cardiologie, medicină de urgență, medicină internă, medicina muncii, neurologie,**

neurologie pediatrică, pediatrie, pneumologie, pneumologie pediatrică, psihiatrie, psihiatrie pediatrică, otorinolaringologie, ortodonție și ortopedie dento-facială.

Înscrierea la cursurile postuniversitare în vederea obținerii atestatului de studii complementare, organizate de instituțiile de învățământ abilitate, este condiționată de prezentarea **avizului anual de liberă practică, eliberat de Colegiul Medicilor din România.**

Recomandăm participarea unui singur medic dintr-o unitate medicală.

Înscrierea celor care au promovat examenul la pregătirea din cadrul Programului de studii complementare pentru obținerea atestatului în Somnologie se va face în limita locurilor disponibile.

Metodologia de selecție

Clasamentul final se stabilește prin însumarea ponderată a:

- **70% – nota obținută la examenul grilă;**
- **30% – punctajul obținut la evaluarea dosarului profesional.**

Formula de calcul este:

Punctaj final = (Nota examen × 7) + (Punctaj dosar × 0,30)

Punctajul final maxim este de **100 puncte.**

Vor fi declarați admiși candidații care:

- obțin minimum nota 6,00 la examen;
- au depus un dosar complet și eligibil;
- ocupă unul dintre locurile disponibile, în ordinea descrescătoare a punctajului final.

Examenul de admitere

Examenul se va desfășura în data de **29 septembrie 2026**, începând cu ora **13:00**, în sistem **ONLINE**.

Proba de concurs constă într-un examen scris tip grilă, cu **50 de întrebări cu răspuns unic**, din bibliografia oficială:

- *Respiratory Sleep Medicine*, 2nd Edition, ERS Handbook;
- Sleep MultiMedia;
- *Principles and Practice of Sleep Medicine* (Kryger);7

Pentru a putea participa la clasamentul final, candidații trebuie să obțină **minimum nota 6,00** la examenul scris.

Candidații care obțin o notă mai mică de 6,00 sunt declarați respinși, indiferent de punctajul obținut la evaluarea dosarului.

Candidații cu nota obținută la examen peste 6,00, dar care nu se numără între candidații admiși la pregătirea din cadrul Programului pentru obținerea atestatului în Somnologie în perioada 2026-2027, se pot înscrie la pregătirea din cadrul Programului pentru obținerea atestatului în Somnologie organizată în anul următor.

Evaluarea dosarului

Dosarele vor fi evaluate conform grilei aprobate de Comisia Programului, având în vedere următoarele criterii:

- experiența profesională în somnologie;
- activitatea practică în diagnosticul și tratamentul tulburărilor respiratorii din timpul somnului;
- participarea la cursuri și programe de formare în somnologie;
- activitatea științifică;
- contribuția la dezvoltarea serviciilor de somnologie;
- scrisoarea de intenție.

Punctajul maxim acordat pentru evaluarea dosarului este de **100 puncte**.

Modalitatea de înscriere

Înscrierea la concurs se realizează în perioada **20–31 august 2026** și presupune: completarea formularului electronic de înscriere.

Formular de înscriere: <https://forms.gle/o5uVExxLoPAdtGnL8>

Dosarul de înscriere va cuprinde:

- formularul de înscriere;
- minimum două diplome de participare la cursuri de somnologie internaționale (ESRS, ERS, ATS, CHEST) și/sau naționale organizate sub egida SRP;
- opțional, alte documente relevante (documente privind activitatea practică în somnologie, documentele justificative pentru evaluarea experienței profesionale, recomandări, etc.).

Toate documentele vor fi transmise în format PDF prin intermediul formularului de înscriere.

Membrii comitetului vor analiza dosarele primite, iar confirmările de acceptare a participării la examen vor fi transmise după data de **15 septembrie 2026**.

Taxa de concurs

Taxa de înscriere la concurs este de **350 lei**.

Achitarea taxei se va realiza **numai după validarea dosarului** (după primirea confirmării de acceptare la examen), în perioada **15–23 septembrie 2026**, prin virament bancar în contul Societății Române de Pneumologie.

Taxa se achită prin virament bancar sau prin depunere de numerar în contul Societății Române de Pneumologie RO38BRDE410SV20979184100, deschis la BRD GSG, Sucursala Brătianu, CUI 4433929, cu mențiunea „Taxa concurs Atestat Somnologie/ Nume Prenume”.

Stabilirea clasamentului final

Membrii comitetului vor realiza clasamentul pe baza celor două componente, evaluarea dosarului profesional și examenul scris, iar confirmările de acceptare a participării la examen vor fi transmise după data de **15 octombrie 2026**.

Numărul de locuri pentru cei admiși la pregătirea din cadrul programul pentru obținerea atestatului, în urma acceptării dosarului și a promovării examenului, va fi de **120**.

Fiecare candidat va primi la adresa de email menționată în formularul de înscriere la concurs confirmarea/ infirmarea acceptării la Programului pentru obținerea atestatului în Somnologie organizat în perioada 2026-2027.

Criterii de departajare

În cazul egalității punctajului final, departajarea candidaților se realizează succesiv în funcție de:

1. nota obținută la examen;
2. punctajul acordat pentru experiența profesională în somnologie;
3. punctajul acordat pentru activitatea practică în somnologie;
4. punctajul acordat pentru activitatea științifică;
5. vechimea în specialitate;
6. data obținerii titlului de medic specialist.

Contestații

Candidații pot depune contestație exclusiv cu privire la evaluarea dosarului profesional, în termen de 48 de ore de la publicarea rezultatelor evaluării.

Contestațiile vor fi soluționate de o comisie diferită de cea care a efectuat evaluarea inițială.

Programul de pregătire

Programul de studii complementare se desfășoară pe structura modulară prevăzută de Ordinul Ministrului Sănătății nr. 418/2005 și include:

- Modulul I – Somnologie – Poligrafie;
- Modulul II – Somnologie – Polisomnografie și titrare CPAP/BiPAP,

cu pregătire teoretică și practică desfășurată în centrele acreditate de Ministerul Sănătății.

Adeverințele necesare înscrierii la examenul final organizat de Ministerul Sănătății va fi eliberată după finalizarea ambelor module și îndeplinirea tuturor obligațiilor de pregătire.

DATE DE REȚINUT
Data limită de înscriere 20-31 august 2026 https://forms.gle/o5uVExxLoPAdtGnL8
Evaluarea dosarelor 1- 14 septembrie 2026
Informarea cu privire la validarea dosarului 15 septembrie 2026
Achitarea taxei de concurs 15-23 septembrie 2026
Susținerea examenului 29 septembrie 2026 ONLINE
Informarea cu privire la stabilirea clasamentului final 15 octombrie 2026

Informațiile actualizate privind concursul, bibliografia, formularul de înscriere și alte informații vor fi publicate pe pagina oficială a Societății Române de Pneumologie.

Contact: atestatsomnologie@gmail.com

Programul de studii complementare pentru obținerea atestatului în Somnologie în Somnologie 2026-2027

Programul de studii complementare pentru obținerea atestatului în Somnologie se va desfășura pe structura modulară stabilită conform Ordinul ministrului sănătății nr. 418/2005 pentru aprobarea Catalogului național de programe de studii complementare în vederea obținerii de atestate de către medici, medici dentiști și farmaciști, precum și a Normelor metodologice de organizare și desfășurare a acestora, cu modificările și completările ulterioare.

La o data ce va fi stabilită ulterior va demara pregătirea teoretică și practică privind obținerea atestatului de studii complementare cu structura modulară "Managementul general al tulburărilor respiratorii din timpul somnului - Somnologie poligrafie" (42.1 conform publicației din Monitorul Oficial) cu **durata de 20 de ore de predare și 4 de săptămâni de aplicații practice** (o luna și jumătate) și "Managementul general, clinic și terapeutic al tulburărilor respiratorii din timpul somnului - Somnologie polisomnografie și titrare CPAP/BiPAP (M2)" (42.2) cu **durata de 40 de ore de predare și 20 de săptămâni de aplicații practice** (6 luni), cu durata totală de 7 luni și jumătate, sub coordonarea Responsabilului Național de Atestat de Pregătire Complementară, **Prof. Dr. Florin Mihălțan**.

Cursurile se vor organiza în 2 etape (corespunzătoare fiecărui modul) și vor reprezenta **bibliografia pentru examenul final**, iar perioadele de aplicații practice (o lună, respectiv 5 luni) se vor desfășura în mai multe centre acreditate de Minister Sănătății: București, Cluj, Iași, Oradea, Timișoara (fiecare persoană înscrisă având posibilitatea de a opta pentru un anumit centru).

Atestatul de studii complementare se poate obține de la Minister doar la finalul celor 7 luni și jumătate, după promovarea examenului final, în baza unei adeverințe semnate de Prof. Dr. Florin Mihălțan. **La acest examen se vor putea prezenta doar cei care au participat la ambele module, atât la cursuri, cât și la aplicațiile practice** (în baza unei garanții date de îndrumătorul de stagiu din centrul pentru care se optează), **și care fac efectuării și interpretării a 50 de poligrafii, 25 de polisomnografii, 20 de titrări CPAP**, toate sub directa supraveghere a lectorului implicat în program.

Medicii din specialitatea medicină de familie vor putea obține Atestatul de studii complementare doar pentru *Managementul general, clinic și terapeutic al tulburărilor respiratorii din timpul somnului - Somnologie poligrafie (M1)*, după promovarea unui examen. Se vor putea prezenta doar medicii de familie care **au participat la cursurile modului 1, la aplicațiile practice** (în baza unei garanții date de îndrumătorul de stagiu din centrul pentru care se optează) **și care fac efectuării și interpretării a 50 de poligrafii**, toate sub directa supraveghere a lectorului implicat în program.

Pentru participarea la Programul de studii, candidații admiși se vor înscrie obligatoriu la Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București, urmând indicațiile de înscriere postate pe pagina universității, <https://umfcd.ro/educatie/postuniversitar/cursuri-de-perfectionare/cursuri-postuniversitare-in-vederea-obtinerii-atestatului-de-studii-complementare/> (indicațiile de înscriere vor fi transmise și către adresele de e-mail ale candidaților declarați admiși).

Pe viitor, după absolvirea promoției de atesați în somnologie, **se va organiza un nou examen** pentru selecția celor care vor constitui o nouă generație de candidați la obținerea atestatului.

Examenele de intrare în programului de atestat vor avea loc cu regularitate, după fiecare absolvire de promoție, atâta vreme cât numărul celor interesați va fi mai mare decât numărul de locuri.